

# Regional-Mehrkampfmeisterschaften 2023 mit Einlagewettbewerben, landesoffen



Veranstalter: Region 3 – Ost  
 Ausrichter: SSV Ulm 1846 – Leichtathletikabteilung  
 Leichtathletik-Kreis Ulm/ Alb-Donau  
 Ort: Donaustadion  
 Termin: 06./07. Mai 2023  
 Wettbewerbe: Es ist der Besitz eines gültigen Startpasses Voraussetzung

Regio-Mk	Jahrgang	Vierkampf	Fünfkampf	Siebenkampf	Neunkampf	Zehnkampf
WU14	2010/2011	7,-				
WJU16	2008/2009	7,-		9,-		
WJU18	2006/2007	9,-		11,-		
WJU20	2004/2005	9,-		11,-		
Frauen	2003 u.ä.			14,-		
MU14	2010/2011	7,-				
MJU16	2008/2009	7,-			11,-	
MJU18	2006/2007		9,-			14,-
MJU20	2004/2005		9,-			14,-
Männer	2003 u.ä.					17,-
Einlage-Wk	Jahrgang	100m	200m	800m	1500m	
U16	2008/2009	3,50		3,50		
U18	2006/2007	4,50	4,50	4,50	4,50	
U20	2004/2005	4,50	4,50	4,50	4,50	
Frauen/Männer	2003 u.ä.	5,50	5,50	5,50	5,50	

Teilnahmeberechtigung: Mitglieder der zur Region Ost gehörenden Vereine/LGs der Kreise Ulm/AlbDonau, Ostalb, Heidenheim, Göppingen.  
 Im Mehrkampf sind die Jahrgänge 2012 und jünger nicht startberechtigt, Gaststarter auf Anfrage möglich.  
 Die Einlage-Läufe sind landesoffen.

Einlage-Wettbewerbe: Die 100 m werden in 2 Zeitläufen ausgetragen.  
 Die Läufe werden altersklassenübergreifend nach den Meldeleistungen gesetzt.  
 Die Mittelstrecken dienen mit Tempomacher zur Erbringung der Jugend-DM-Normen.

Meldungen: bis Sonntag, 30.04.2023 ausschließlich über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
 Nach- und Ummeldungen sind **bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb** gegen doppelte Meldegebühr möglich

Sprunghöhen: Hochsprung Steigerung 4 cm:

WJU14: 1,04m    WJU16: 1,16m    WJU18/ WJU20/ Frauen: 1,28m  
 MJU14: 1,04m    MJU16: 1,20m    MJU18/ MJU20/ Männer: 1,36m

Stabhochsprung Steigerung 10 cm:

MJU16: 1,80m  
MJU18/ MJU20/ Männer: 2,00m

- Spikes: Es sind nur Dornen bis 6 mm zulässig
- Beginn: Samstag, 11.00 Uhr (Mehrkampf U16-U20/Aktive + Einlage-Wk)  
Sonntag, 11.00 Uhr (Mehrkampf U14-U20/Aktive)  
Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt
- Geräte: Disken, Speere und Stäbe werden nicht gestellt. Abnahme von eigenen Wurfgeräten bis eine Stunde vor Wettbewerbsbeginn (spät. 12 Uhr).
- Auszeichnungen: U14/U16: Urkunden für Platz 1 bis 8, bei Mannschaften von 1 bis 3  
Ab U18: Urkunden nur auf Wunsch
- Verpflegung: Verpflegung wird im „Cafe Beck“ angeboten

Es gelten die in den „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen der Region Ost“ festgehaltenen Regeln.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Änderungen vorbehalten.