

Hans Knoth
Kreislehrwart

Ziegelstr. 85

89518 Heidenheim
Tel. 07321 44870
Fax 07321 949337
e-mail ihknoth@gmx.de

An die
Leichtathletikabteilungen der
Kreisvereine

Heidenheim, 05.12. 2008

Betr.: Kreislehrgang am 13. Dez. 2008 – Karl-Rau-Halle Heidenheim

Liebe Trainerinnen und Trainer des LA-Kreises Heidenheim,

nachdem auch der zweite Lehrgang ein voller Erfolg war, möchte ich hiermit zum letzten Lehrgang diesen Jahre einladen. Wegen der großen Teilnehmerzahl beim letzten mit zwei Themen Ausdauer und Wurf- Stoß. Die Lehrgang ist so aufgebaut, dass die Schülerinnen und Schüler an beiden Themen teilnehmen können Es würde mich freuen, wenn ich wieder eine große Anzahl von Schülerinnen und Schülern mit ihren Trainern begrüßen dürfte.

Samstag, 13. Dez. 2008 9.30 – ca.12.00 Uhr (Altersgruppe ca. 11 - 14 Jahre)

1.) 1.) Thema : Aufwärm – und Ausdauertraining mit Musik

Lehrgangsleitung: Erhard Schuller

2) Thema : Vielseitige schülergegerechte Wurf - und Stoßkoordination

Lehrgangsleitung: Hans Knoth

Trainer erhalten auf Wunsch eine Fortbildungsbescheinigung über 2,5 Stunden

Ich freue mich auf Euer Kommen und wünsche allen Teilnehmern jetzt schon viel Spaß.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Hans Knoth
Kreislehrwart