

Hans Knoth
Kreislehrwart

Ziegelstr. 85

89518 Heidenheim
Tel. 07321 44870
Fax 07321 949337
e-mail ihknoth@gmx.de

An die
Leichtathletikabteilungen der
Kreisvereine

Heidenheim, 17.11. 2008

Betr.: Kreislehrgang am 22. Nov. 2008 – Karl-Rau-Halle Heidenheim

Liebe Trainerinnen und Trainer des LA-Kreises Heidenheim,

nachdem der erste Lehrgang ein sehr gelungener war, die Schülerinnen und Schüler vom hsb, TSG Schnaitheim und TV Steinheim waren begeistert bei der Sache, möchte ich hiermit zum zweiten Lehrgang einladen. Es würde mich freuen, wenn ich wieder eine große Anzahl von Schülerinnen und Schülern mit ihren Trainern begrüßen dürfte.

Samstag, 22. Nov. 2008 9.30 – ca.12.00 Uhr (Altersgruppe ca. 11 - 14 Jahre)

- 1.) Thema : Wie springe ich richtig weit? !!**
 - a) Über rhythmische Sprungschulung zur Weitsprungtechnik**
 - b) Vielseitiges schülergerechtes Sprungkrafttraining**

Lehrgangsleitung: Hans Knoth

Trainer erhalten auf Wunsch eine Fortbildungsbescheinigung über 2,5 Stunden

Ich freue mich auf Euer Kommen und wünsche allen Teilnehmern jetzt schon viel Spaß.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Hans Knoth
Kreislehrwart